

Заведующий

Утверждаю
И. В. РенухинаМеню на 02 декабря

№	Завтрак	Ккал			
		с 1 до 3	Ккал	Ккал	Ккал
1	Масло сливочное порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес»	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	40	104	40	104
5					
Итого		347	306	430	372
Второй завтрак					
Обед					
1	Огурец свежий порционный	40	4	60	7
2	Рассольник ленинградский с курой, со сметаной	150/12/10	170	200/16/12	218
3	Котлета рубленая из курицы	60	156	70	182
4	Картофель тушёный	120	145	150	182
5	Компот из смеси сухофруктов	150	97	180	117
6	Хлеб ржаной	35	74	40	84
Итого		567	646	716	790
Полдник					
1	Зефир	75	249	75	249
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3	Батон нарезной	40	104	40	104
4					
Итого		265	401	295	411
Итого за весь день		1179	1353	1441	1573