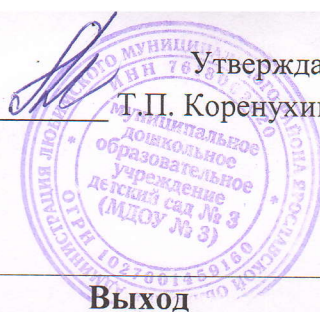


Заведующий

Утверждаю

Г.П. Коренухина

Меню на 01 декабря

| №                  | Завтрак                               | Выход       |      |             |      |
|--------------------|---------------------------------------|-------------|------|-------------|------|
|                    |                                       | с 1 до<br>3 | Ккал | с 3 до<br>7 | Ккал |
| 1                  | Масло сливочное порционное            | 7           | 46   | 10          | 66   |
| 2                  | Каша молочная кукурузная              | 150         | 120  | 200         | 160  |
| 3                  | Чай с сахаром                         | 150         | 48   | 180         | 58   |
| 4                  | Батон нарезной                        | 40          | 104  | 40          | 104  |
| 5                  |                                       |             |      |             |      |
| Итого              |                                       | 347         | 318  | 430         | 388  |
| Второй завтрак     |                                       |             |      |             |      |
|                    |                                       |             |      |             |      |
| Обед               |                                       |             |      |             |      |
| 1                  | Огурец свежий порционный              | 40          | 4    | 50          | 6    |
| 2                  | Суп картофельный с рыбными консервами | 150         | 75   | 200         | 100  |
| 3                  | Пудинг из вермишели с отварным мясом  | 150         | 302  | 180         | 362  |
| 4                  | Соус красный основной                 | 30          | 19   | 30          | 19   |
| 5                  | Компот из смеси сухофруктов           | 150         | 86   | 180         | 117  |
| 6                  | Хлеб ржаной                           | 35          | 74   | 40          | 84   |
| Итого              |                                       | 555         | 560  | 680         | 688  |
| Полдник            |                                       |             |      |             |      |
| 1                  | Вареники ленивые с маслом             | 100         | 207  | 100         | 207  |
| 2                  | Чай с сахаром                         | 150         | 48   | 180         | 58   |
| 3                  | Батон нарезной                        | 40          | 104  | 40          | 104  |
| 4                  |                                       |             |      |             |      |
| Итого              |                                       | 290         | 359  | 320         | 369  |
| Итого за весь день |                                       | 1192        | 1237 | 1430        | 1445 |