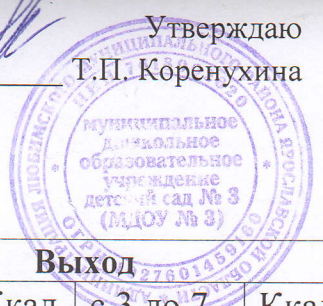


Заведующий

Утверждаю
Т.П. КоренухинаМеню на 30 декабря

№	Завтрак	Выход			
		с 1 до 3	Ккал	с 3 до 7	Ккал
1	Мясно слив. порционное	7	46	10	66
2	Каша молочная ячневая	150	108	200	144
3	Чай с сахаром	150	48	180	58
4	Батон нарезной	35	91	35	91
5					
		<u>342</u>	<u>293</u>	<u>425</u>	<u>359</u>
Второй завтрак					
1	Сок фруктовый	200	92	200	92
Итого					
Обед					
1	Суп картофельный с яйцом	150	81	200	108
2	Гуляши	60	213	70	249
3	Макаронные изделия отварные	120	148	150	185
4	Компот из сухофруктов	150	98	180	114
5	Хлеб пшеничный	35	74	40	84
Итого					
		<u>515</u>	<u>614</u>	<u>640</u>	<u>743</u>
Полдник					
1	Булочка с творогом	30/20	78/44	30/20	78/44
2	Чай с сахаром	150	48	180	58
3					
Итого					
		<u>200</u>	<u>130</u>	<u>230</u>	<u>180</u>
Итого за весь день					
		<u>1057</u>	<u>1129</u>	<u>1495</u>	<u>1374</u>